

## 2. Teil: Tipps für Zuhause – 10 Anregungen

Liebe Eltern,

heute möchten wir anregen, dass Sie gemeinsam versuchen den Tagen Struktur zu geben. In Zeiten der Corona Krise verbringen wir wesentlich mehr Zeit zu Hause, als wir es je mit unseren Kindern gewöhnt waren. Die Schulen, Kitas und sogar die Spielplätze sind geschlossen. Es ist eine riesige Herausforderung für uns alle. Doch Sie machen es genau richtig, wenn Sie in diesen Zeiten zu Hause bleiben. Damit schützen Sie nicht nur Ihre Familie, sondern die gesamte Gesellschaft. Damit die Zeit zu Hause nicht zur Zerreißprobe wird, haben wir Ihnen ein paar Dinge zusammengestellt, die Sie gemeinsam mit Ihren Kindern machen können. Es gilt immer auch an sich selbst zu denken, um so den Kindern gerecht zu werden.

### 1. Gestaltung eines Tagesablaufs:

Kinder benötigen jetzt ganz viel Struktur im Tagesablauf, damit sie sich sicher und geborgen fühlen und sich am Ablauf orientieren können. In der Kita ist vieles strukturiert und die Kinder wissen meist genau, was als nächstes kommt. Erstellen Sie doch jeden Tag gemeinsam mit Ihrem Kind einen Tagesablauf. Setzen Sie sich gemeinsam an den Tisch, besprechen Sie den nächsten Tag und malen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, alles was Sie am nächsten Tag geplant haben.

### 2. Morgenkreis spielen:

Spielen Sie mit Ihrem Kind und Ihrer gesamten Familie Morgenkreis. Fragen Sie: Was macht Ihr im Morgenkreis? Welches Begrüßungslied singt Ihr... Holen Sie, wenn möglich, Kuscheltiere und setzen diese ebenfalls in den Kreis. So kann Ihr Kind die liebsten Kuscheltiere mit einbeziehen und das Ganze wird noch etwas abwechslungsreicher und spannender.

### 3. Alltägliches:

Beziehen Sie Ihre Kinder in die Hausarbeit mit ein. Backen Sie zusammen Brot, Kuchen oder Kekse. Kochen Sie zusammen und erstellen sie gemeinsam einen Essensplan. Verteilen Sie Tischdienst, hängen Sie gemeinsam Wäsche auf oder räumen die Geschirrspülmaschine aus. Meist wollen sich die Kinder an der Gemeinschaft beteiligen. Wenn nicht, seien Sie milde.

### 4. Räume erschaffen:

Höhlen bauen, in denen Ihre Kinder „wohnen“ können, das macht Spaß. Ob ein Schloss, eine Feuerwehration oder ein Zelt... der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Mit Decken, Kissen, Kartons, Stühlen und alles was Sie sonst noch finden, lassen sich sehr gut Höhlen bauen. Diese Höhlen laden dann zum gemeinsamen Rollenspiel oder zum Vorlesen ein. Und wer weiß, vielleicht übernachten Sie sogar gemeinsam in der Höhle.



### 5. Portfolio Ordner für zu Hause:

In der Kita hat Ihr Kind einen Ordner, in dem Entwicklungsschritte dokumentiert werden. Es werden gemalte Bilder abgeheftet, Fotos Ihres Kindes und vieles mehr. Nutzen Sie die Zeit und holen sich die Struktur der Kita etwas nach Hause. Gestalten Sie einen „Portfolio Ordner für zu Hause“ mit Ihrem Kind, bemalen oder bekleben Sie ihn, so wie es Ihrem Kind gefällt. Sprechen Sie mit Ihrem Kind, was Sie mit diesem Ordner machen möchten. Am Ende eines jeden Tages, können Sie sich dann gemeinsam erzählen, was Sie heute alles gemacht haben und ein Bild, Foto oder ähnliches mit Ihrem Kind in den Ordner heften.



### 6. Hindernis-Parcour:

Kinder benötigen immer viel Bewegung – gerade jetzt! Um sich mal so richtig auszutoben und an ihre Grenzen zu gehen, ist ein Hindernis-Parcour genau das Richtige. Lassen Sie die Kinder bauen. Geben Sie lediglich Vorgaben, welche Möbel nicht benutzt werden sollen. So können sich die Kinder richtig austoben: aufbauen, Hindernisse überwältigen, abbauen.

### 7. Tägliche Sportstunde:

Täglich um 09:00 Uhr gibt es von Alba Berlin 30 Minuten Sport für Kita Kinder. EIN GUTER Start in den Tag! Um 10:00 Uhr folgt dann 45 Minuten Sport für Grundschulkinder. Die Sportstunden finden Sie hier: <https://www.youtube.com/albaberlin>

### 8. Musikstunden:

Die Lütte School Hamburg möchte allen Kindern die Zeit zu Hause versüßen und lädt regelmäßig neue Lieder bei YouTube hoch. Lieder zum Mitsingen und tanzen. Zu der Zeit, die Sie mit ihren Kindern vereinbaren! [https://www.youtube.com/channel/UC9X\\_hrkGra3xBgCd048ML4Q](https://www.youtube.com/channel/UC9X_hrkGra3xBgCd048ML4Q)

Auch Julia Miller-Lissner lädt täglich zu einer Musikstunde ein. Sie läuft immer live gegen 18:00 Uhr. Da das von den meisten Kindern jedoch die Abendbrotzeit ist, können Sie sich die Musikstunde auch aufgezeichnet anschauen. <https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

### 9. Experimente für Kita- und Schulkinder:

Kinder lieben es zu experimentieren. Wieso werden die Gummibärchen im Wasser nicht nass? Wie kann die Flasche den Luftballon aufblasen. Experimentieren Sie mit Ihrem Kind. Auf den folgenden Internetseiten finden Sie verschiedene, kindgerechte Ideen.

<https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente>

### 10. Sprechen Sie über Corona mit Ihrem Kind

Es ist wichtig, dass die Kinder verstehen, warum sie im Moment nicht das machen können, was sie so gerne tun, z.B. auf den Spielplatz gehen oder Oma und Opa besuchen. Und es ist auch wichtig, dass die Kinder wissen, dass Sie als Erwachsene sich Sorgen machen um die Großeltern und vielleicht deshalb nicht Oma und Opa gemeinsam besuchen. Genauso wichtig ist aber auch, dass wir alle uns den Alltag nicht von Corona „klauen“ lassen. Tipps für das Gespräch mit Kindern finden Sie in den „Tipps für Zuhause – 1. Teil“.

---

*Kinder haben ein Recht auf den heutigen Tag (Janusz Korczak)*

---

Zusammengestellt von Sandra Bockrath